

# Sexuality and Physical Illness

Siriwan Piyawattanametha, MD

Department of Psychiatry, Faculty of Medicine

Khon Kaen University





## ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บทเรียนและเอกสารชุดนี้ เป็นลิขสิทธิ์ของภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จัดทำขึ้นเพื่อการเรียนการสอน หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชากายภาพบำบัด รหัสวิชา 370419 Psychiatry for Physical Therapy สำหรับนักศึกษากายภาพบำบัดชั้นปีที่ 3 คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่นเท่านั้น ภาควิชาฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการใช้ข้อมูลใด ๆ ในบทเรียนหรือเอกสาร ไม่ว่าจะบางส่วนหรือทั้งหมด โดยมีให้ผู้ใดเผยแพร่ อ้างอิง ลอกเลียน ทำซ้ำหรือแก้ไขด้วยวิธีใด ๆ เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากภาควิชาฯ หากฝ่าฝืน จะถูกดำเนินการลงโทษทางวิชาการและทางวินัย รวมถึงดำเนินคดีทางกฎหมาย



# Sex

- Normal physiology
- Affirmation of gender
- Satisfying sex life = feeling of “normal”
- Source of pleasure and intimacy



# Normal human sexual response cycle

ตาม MASTERS AND JOHNSON'S RESEARCH

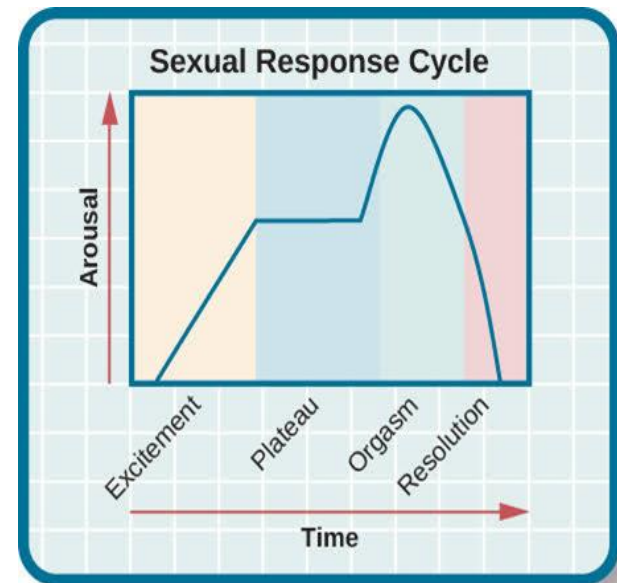
มี 4 phases

Phase 1 "Excitement"

Phase 2 "Plateau"

Phase 3 "Orgasmic"

Phase 4 "Resolution"



# Normal human sexual response cycle



## 1 Excitement

มีความต้องการที่จะมีเพศสัมพันธ์และตื่นตัวทางเพศ,  
Autonomic nervous system activation

F : clitoris, labia majora ขยายใหญ่ขึ้น nipple  
breast ขยายใหญ่ตั้งชู ช่องคลอดขยายตัว มีสารหล่อลื่นออกมา

M : อวัยวะขยายตัว แข็งตัว, ถุงอัณฑะจะหนาตัวและยกสูงขึ้น

## 3 Orgasmic - Climax

F : บีบหดตัวของกล้ามเนื้อบริเวณท้องน้อยช่องคลอดและมดลูก  
อย่างเป็นจังหวะ

M : ไม่สามารถถ่วงการหลั่ง ของน้ำอสุจิได้ เนื่องจากมีการบีบตัวของ  
vas deference และ seminal vesicle บีบไล่ให้น้ำ  
อสุจิหลั่งออก

## 2 Plateau

ระยะเตรียมพร้อมก่อน climax

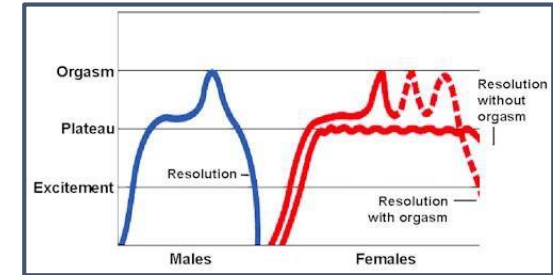
F : มีเลือดคั่งที่อวัยวะเพศมากขึ้น มดลูกและปากมดลูกยกตัวสูงขึ้น หลัง  
สารจาก Bartholin's gland

M : หน้าแดง ตัวร้อน อวัยวะเพศแข็งตัวเต็มที่ หลังสารจาก  
Cowper's gland+sperm ปนมาด้วย

## 4 Resolution

F : หายจากการคั่งของเลือด อวัยวะทุกส่วนคลายตัวกลับคืนสู่  
ปกติ แต่สามารถมี **Multiple orgasm** ได้

M : อวัยวะเพศชายจะหดลงอย่างรวดเร็ว ถุงอัณฑะจะกลับคืนสู่  
สภาพเดิม



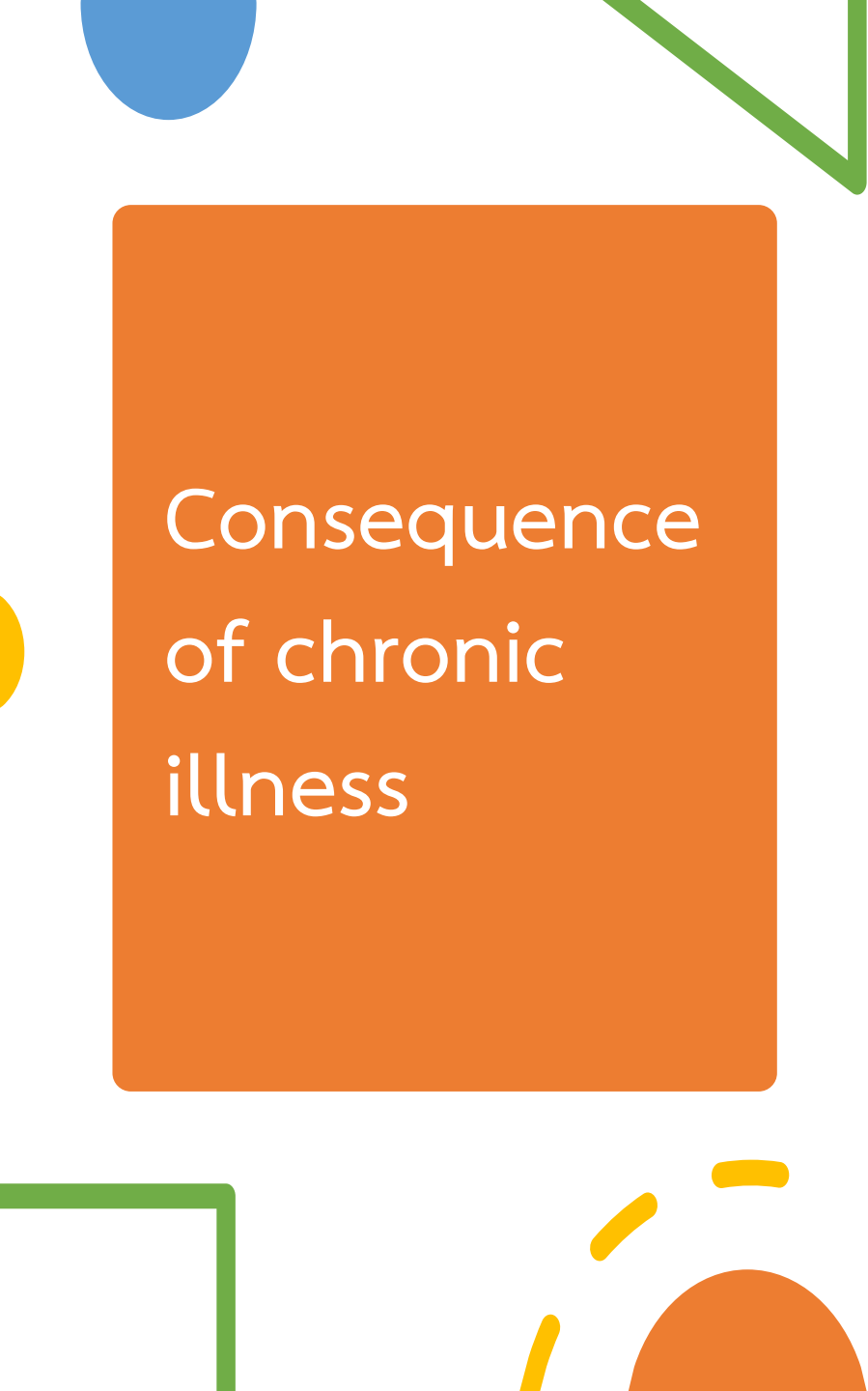
<http://hsclassjournal.weebly.com/entry-6-models-of-sexual-arousal.html>



# Sexuality and Physical Illness

- Part of psychosocial adjustment to the illness
- Quality of life: relationship and sexual satisfaction for whom living with chronic illness





## Consequence of chronic illness

- Negative effects on relationship and sexual satisfaction
- Impact on sexual response
- Biopsychosocial impacts





## Biological effects

- Sexual desire, capacity and activity
- Interfere hormonal, vascular and neural integrity of the genitalia
- Side effects of medications
- Reduce cardiovascular and pulmonary function, fatigue or pain
- Alter body function and body image





## Psychological effects

- Alter relationship dynamics:  
role of carer <-> lover
- Stress of illness exacerbates  
pre-existing relationship  
problems
- *Sexual unfulfillment* →  
Anxiety, loss of self-  
esteem, grief and  
depression



# Social effects

- Social attitude: sex of the ill or the disabled



# Barriers to sexual discussion

- Knowledge: minimal training
- Skill: comfort, expertise
- Attitude: reluctance to bring up sexual concerns and discussion

: not aware of sexual dysfunction related to medical condition or treatment



# The Interview Guide

- Detailed description
- Onset related to illness or medication
- Prior episode of the problems



# How to Prepare Yourselves?





# Attitudes

- Sex and relationship: important aspects of health
- Quality of life include sexual health
- Sexually interested and active even sick, old, disfigured or disabled
- *Sex is not just penis-in-vagina intercourse*





# Knowledge

- Knowledge about sexual function and dysfunction
- Impact of illness and medications on sexual relations



# Skills

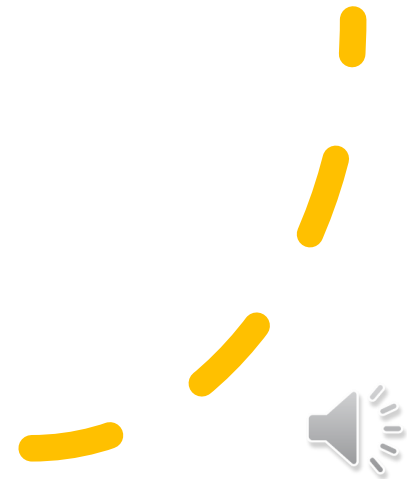
- How to open up the topic of sex for discussion
- Provide help to patients and their partners using a simple plan





# Assessment

- Psychosocial and psychosexual history
- Mental status assessment
- Interpersonal relationship
- Coping skill
- Attitude
- Couple reaction





## Examples of questions

### Routine questioning

- “I always ask whether patients are having any relationship or sexual problems”
- “Sexual health is an important part of life”
- “Sometimes an illness or medication can affect your sexuality”





## Examples of questions

### Generalising

- “People with (chronic renal failure) often experience sexual difficulties, such as loss of desire or problems with enjoyment. *How have you been affected?*”





## Examples of questions

### Normalising

- “When a woman receives a diagnosis of hemiplegia, it’s normal for her to be concerned about how treatment might affect her sexual life.

*What worries have you had?”*





## Examples of questions

### Using statistics

- “Over **80%** of men with peripheral vascular disease report problems with sex, such as difficulty gaining and keeping an erection. *What changes have you noticed?*”





## Examples of questions

### Other open ended questions

- “How is your health affecting your relationship?”
- “What kinds of sexual problems have you had?”



# Examples of questions

## Other open ended questions

- “What happens when you and your partner try to make love?”



# Sexual dysfunction associated with chronic illness





Sexual  
dysfunction  
associated  
with chronic  
illness

1) Reduced sexual desire

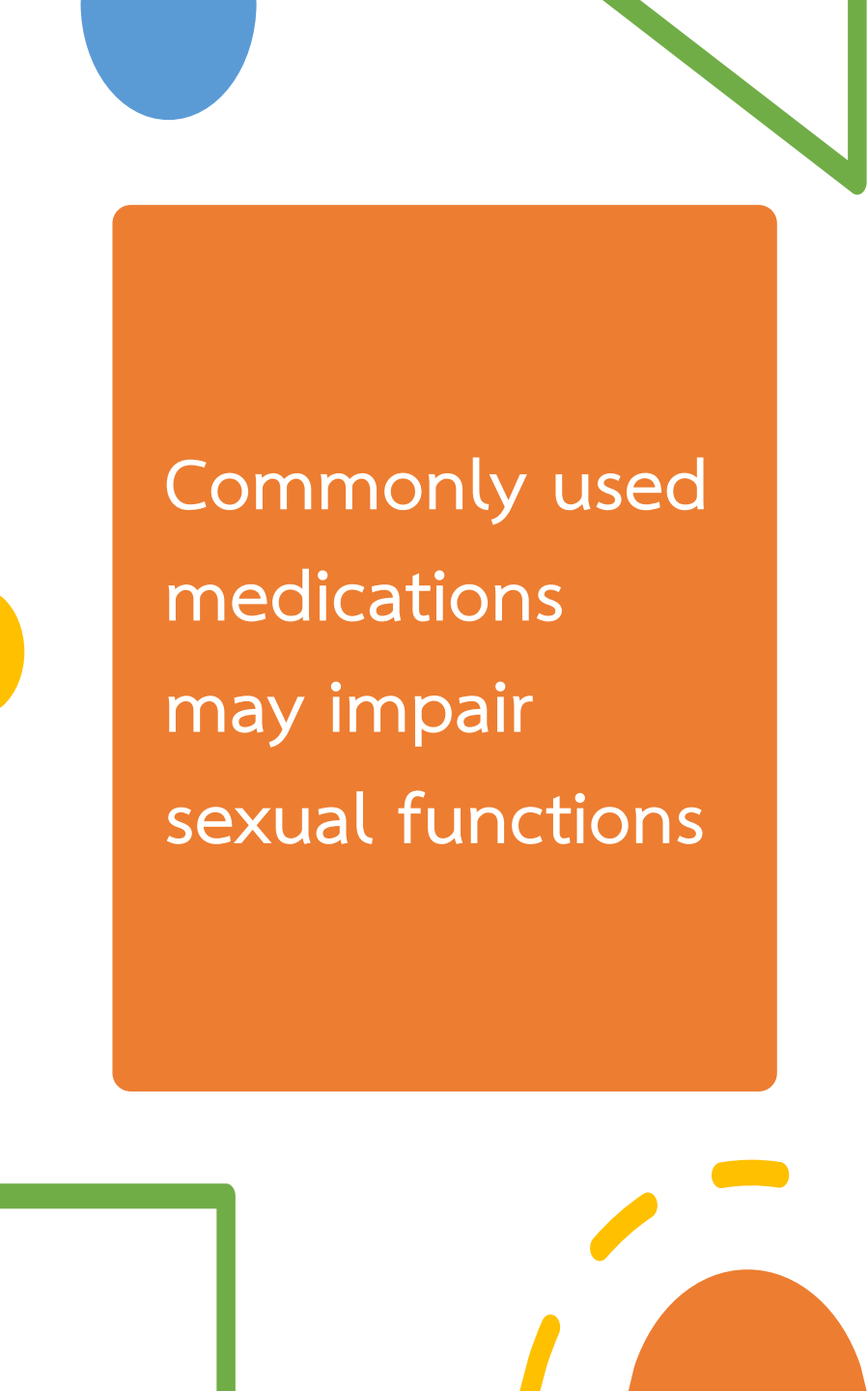
2) Impaired sexual arousal

- Erectile dysfunction
- Lack of lubrication and coital discomfort in women(Frigidity)
- Lack of subjective pleasure

3) Orgasmic dysfunction

- Premature ejaculation or anorgasmia
- Difficulty reaching orgasm or anorgasmia
- Alteration in orgasmic intensity
- Painful intercourse, including vaginismus





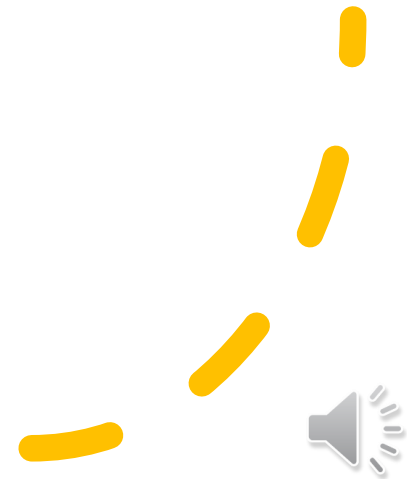
Commonly used  
medications  
may impair  
sexual functions

- Benzodiazepines, Beta-Blockers
- Antidepressants and antipsychotics
- Lithium
- Calcium-channel blockers, Thiazide diuretics
- Oestrogen
- Digoxin
- Lipid-lowering agents
- Neurotoxic cancer chemotherapies



Question?

- Contact [siriwwa@kku.ac.th](mailto:siriwwa@kku.ac.th)



THANK YOU

